

በስመ ኦብ ወወልድ ወመንፈስቅዱስ

ኢሐዱ ኢምላክ ኢሜን።።

# አርቶዶክሳዊ - ቤተሰብ ክፍል አራት

መግቢያ:- ቀረብ ሰሎሞን ሙሉጌታ

---

# እርቶዶክሳዊ ቤተሰብ

## ከጋብቻ በፊት የሚያስፈልግ ንስሐ

- ንስሐ ቅዱስ ቁርባንን ከመቀበላችን በፊት የምንፈጽመው ብቻ ሳይሆን ወደ ሌሎችም ምስጢራተ ቤተ ክርስቲያን የምንቀርብበት መግቢያ በር ነው።

## በምስጢረ ጥምቀት

- ቅዱስ ጴጥሮስ በዕድሜ ሕጻናት ያልሆኑትን ባስተማረበት ክፍል «ንስሐ ግቡ፣ ኃጢአታችሁም ይሰረይ ዘንድ እያንዳንዳችሁ በኢየሱስ ክርስቶስ ስም ተጠመቁ፤ የመንፈስ ቅዱስንም ስጦታ ትቀበላላችሁ።» የሐዋ 2:38። በማለት አስተምሯል።

## በምስጢረ ቀንዲል

- ሐዋርያው ቅዱስ ያዕቆብ የኃጢአት ስርየትን ነገር ከሕመም (ደዌ) ከመፈወስ ጋር አያይዞ አስተምሯል። «የእምነትም ጸሎት ድውዩን ያድናል ጌታም ያስነሣዋል፤ ኃጢአትንም ሠርቶ እንደ ሆነ ይሰረይለታል።»

## ያዕ 5:15

- በመቀጠልም ንስሐ የተሟላ የሚሆነው በመናዘዝ እንደሆነ «እርስ በርሳችሁ በኃጢአታችሁ ተናዘዙ። ትፈወሱም ዘንድ እያንዳንዱ ስለ ሌላው ይጸልይ፤ የጻድቅ ሰው ጸሎት በሥራዋ እጅግ ኃይል ታደርጋለች።» ያዕ 5:16። በማለት ጽፎልናል።

- ይህም ኑዛዜ በቀጥታ ለእግዚአብሔር ሳይሆን ለሰው፣ ከሰውም ለዚሁ ጉዳይ እግዚአብሔር በሾመው በካህኑ ፊት ምዕመናን ሁሉ የሚፈጽሙት እንደሆነ ገልጦልናል። እግዚአብሔር እንዲያስሩና እንዲፈቱ ሥልጣን ሰጥቶአቸዋልና። ማቴ 16:19።

## አርቶዶክሳዊ ቤተሰብ

### ከጋብቻ በፊት የሚያስፈልግ ንስሐ

- አስቀድሞ የቤተ ክርስቲያን ካህናትን እንዲጠሩ በማዘዝ በመቀጠል ለሕመማን በጸሎት አማካይነት ካህናቱ የሚቀቡት ቅዱስ ዘይት (ቀንዲል) በንስሐ ሲፈጸም ምን ያህል ኃይል እንዳለው አሳይቶናል።
- ታዲያ ይህ በምስጢራቱ ሁሉ ላይ የሚፈጸም ከሆነ በምስጢረ ተክሊል (ጋብቻ) ምን ያህል የጎላ ይሆን!
- መንፈስ ቅዱስ በምስጢረ ጥምቀት በውሃው በአዲስ ልደት ምዕመናንን ልጆቹ አድርጎ ዳግም እንደሚወልዳቸው ሁሉ በምስጢረ ተክሊልም ተጋቢዎቹን ፍጹም አንድ ያደርጋቸዋል።
- መንፈስ ቅዱስ ሕመማን በሚፈወሱበት በምስጢረ ቀንዲል ኃይሉን ገልጦ እንደሚፈውሳቸው በምስጢረ ሜሮንም የራሱን (መንፈስ ቅዱስ) ስጦታ ያድለናል።
- በቅዳሴውም የቀረበውን ኅብስትና ወይን ወደ ሥጋ መለኮትነትና ወደ ደመ መለኮትነት የሚለውጠውም ይኸው መንፈስ ቅዱስ ነው።

### ጋብቻን አስመልክቶ

- መንፈስ ቅዱስ ሁለት የነበሩትን አንድ ለማድረግ በምስጢረ ተክሊል አማካይነት ይሠራል።
- ታዲያ መሥራት በማይቻለው ማሠሮ (ሕይወት) እንዴት ሊሠራ ይችላል?
- መንፈስ ቅዱስ ሁለቱን አጽርቶና አጽድቶ አንድ ያደርግ ዘንድ ንስሐ አስፈላጊ ነው።
- ስለዚህ በምስጢረ ተክሊል ጸሎት መግቢያ ሙሽሮቹ የንስሐ ጸሎት ይደረግላቸዋል።

# አርቶዶክሳዊ ቤተሰብ

## ከጋብቻ በፊት የሚያስፈልግ ንስሐ

### በተቀደሰው ዘይት ላይ በሚደረገው ጸሎት

- ካህኑ «ሁለቱን ባሮችህን የሚያከብር ዘይት ይሁን። የጽድቅና የፍርድ መሣሪያ ይሁን፤ አሜን።» ይላል።

### በአክሊላቱ ላይ በሚደረገው ጸሎት

- ካህኑ «የጥበብና የማስተዋል አክሊል ትሁን፤ አሜን። ለእሊህ ለሚለብሱት ለሁለቱ ባሮችህ በፍቅር መተሳሰርና የፍቅር ማሰሪያን ስጣቸው።» ይላል።
- እጮኛዎቹ ለሠርግ ቀን በሚያደርጉት ዝግጅት ተወጥረው - ለልብሱ፣ ለአበቦቹ፣ ለቀለበቱ፣ ለመኖሪያ ቦታቸው፣ ለቤት ውስጥ ቁሳቁስ፣ ... ከፍያለ ትኩረት በመስጠት በመሠረታዊነት ለሚፈለገው ለልብ በንስሐ መጽዳትና ለነፍስ በበጎ ሕይወት ማጌጥ ትኩረትና ጥንቃቄ ሲነፍጉ ይገኛሉ።
- ከቃል ኪዳናቸው ቀን በፊት ለእግዚአብሔርና ለቤተ ክርስቲያን ቅርብ የነበሩ እጮኛዎች ከቤተ ክርስቲያን ምስጢራት ዘወትር ሲሳተፉ እንዳልቆዩ ከተጋቡ በኋላ ግን ወደ እግዚአብሔርና ወደ ቤተ ክርስቲያን የመቅረባቸውን አስፈላጊነት ትኩረት በመንፈግ እርስ በርስ በመቀራረባቸው ብቻ ያድጋሉ።
  - በነዚህ ተጋቢዎች የንስሐ ሕይወት እየተንጸባረቀ ነውን? አንዳንድ ጊዜ ይህ ሁኔታቸው እግዚአብሔርን ሊያስቆጣውና እነርሱም ቅዱስ ቁርባንን ከመቀበል ሊያስቀራቸው ይችላል?

# ኢርቶዶክሳዊ ቤተሰብ

## ከጋብቻ በፊት የሚያስፈልግ ንስሐ

- የንስሐ ሕይወትስ በቤተ ክርስቲያን እየተገኙ ከምስጢራትዋ በመሳተፍ ሐሴትን ስታደርግ ለኖረች ሕይወት ትኩረት ነፍጎ እስከ እኩለ ሌሊት ወይም ከዚያ በላይ በየፓርቲውና በየጭፈራ ቤቶች ከማምሸት ወይም ልቅ ከሆነው ዘፈን ጋር ምን ስምምነት አለው?
- በሕይወታቸው ዋና ምስሶ የነበረው የንስሐ ሕይወት በእንግዶች ወይም በእድምተኞች፣ በፎቶ አንሺዎች/ቪዲዮ ቀረጻ ግርግር የተነሳ የሚነበብላቸውና የሚጸለሉላቸው ቃለ እግዚአብሔር፣ ትእዛዛቱስ እንዲሁም የመንፈስ ቅዱስስ መውረድ (በሚፈጸምላቸው ምስጢር መገኘት) እንዴት ይረሳል?
- በምስጢረ ተክሊል ጸሎት ካህኑ «ጆሮህን ወደ ልመናቸው አዘንብል፡፡» ብሎ ቢጸልይም ሙሽሮቹ ከጸሎትና ከምልጃ ውጪ በሆኑ ነገሮች ተከበው ከተያዙ የአቤቱታቸው (የልመናቸው ድምጽ) ከወዴት ይገኝ ይሆን?
  - የንስሐ ሕይወትስ በዳንስና በስካር ከተከበበው አካሄድ ጋር ምን መጣጣም አለው?
- በሕይወቱ ወደ አዲስ ሂደት የሚገባ ማንኛውም ሰው ሐሳቡን እግዚአብሔር ይባርክለት ዘንድ አብዝቶ መጸለይ ይገባዋል፡፡
- ነገሩ እንዲህ ከሆነ መለያየት ወይም መፋታት የሌለበት የጋብቻ ሐሳብ (እቅድስ) ታላቅነት እንዴት ሊታይ ይገባው ይሆን?

# አርቶዶክሳዊ ቤተሰብ

## ከጋብቻ በፊት የሚያስፈልግ ንስሐ

- በፍጹም ንስሐ ወደ እግዚአብሔር መመለስ አይገባን ይሆን? እጮኛዎቹ ወይም ተጋቢዎቹ በንስሐ ሆነው ቢቀርቡ መንፈስ ቅዱስ ይባርካቸዋል።
- ስለዚህ ሁሉም እጮኛዎች፣ ሙሽሮች ወይም ባለትዳሮች መንፈስ ቅዱስ ይባርክን ዘንድ በጠቡ ሰሎሞን «ኃጢአቱን የሚሰውር አይለማም የሚናዘዝባትና የሚተዋት ግን ምሕረትን ያገኛል።» ምሳ 28:13። በማለት እንደተነገረው በንስሐ ሕይወት እንኑር።
- ንስሐ እግዚአብሔር ባለበት በካህኑ ፊት መናዘዝ ብቻ ሳይሆን ኃጢአትን ፈጽሞ መተው ነው። ይህም «እኔ ግን እላችኋለሁ፣ በወንድሙ ላይ የሚቆጣ ሁሉ ፍርድ ይገባዋል፤ ወንድሙንም ጨርቃም የሚለው ሁሉ የሸንጎ ፍርድ ይገባዋል፤ ደንቆሮ የሚለውም ሁሉ የገሃነመ እሳት ፍርድ ይገባዋል።» ማቴ 5:22። እና «እኔ ግን እላችኋለሁ፣ ወደ ሴት ያየ ሁሉ የተመኛትም ያን ጊዜ በልቡ ከእርስዋ ጋር አመንዝሮአል።» ማቴ 5:28። እንደተባለው በእኛ ሚዛን በመመዘን ሳይሆን እንደ መንፈስ ቅዱስ ቃል ተመዝኖ የተገለጠልንን እየተቀበልን በደል የሆነውን ሁሉ መናዘዝና መተው ነው።
- በተጨማሪም ንስሐ ኃጢአትን መተው ብቻ ሳይሆን ከሚመሰሰሉት ክፉ ሥራዎች ሁሉ መለየት ነው። ይህም ወደ ማይሆኑ ቦታዎች ከመሄድ መከልከልን ወይም መልካም ካልሆኑ ጓደኞች መራቅን የተመለከተ ሊሆን ይችላል። መጽሐፍ ቅዱስም «አትሳቱ፤ ክፉ ባልንጀርነት መልካሙን አመል ያጠፋል።» ቀዳ ቆሮ 15:33።
- ስለዚህም ጓደኞቻችንን መለወጥና ወደ መጥፎ ቦታዎች ከመሄድ መታቀብ እንዳለብን የሚጠቁም ነው።

# አርቶዶክሳዊ ቤተሰብ

## ከጋብቻ በፊት የሚያስፈልግ ንስሐ

- መልካም ፍሬ የማያፈራ ዛፍ ሁሉ ተነቅሎ መልካም አፈር ባለበት ቦታ ላይ መተከል አለበት።
- እግዚአብሔር አባታችን አብርሃምን ለብዙዎች በረከት ለመሆን ያበቃው ከአገሩና ከቤተሰቡ ተለይቶ ያለውን ሁሉ ትቶ እንዲወጣ በማዘዝ ነበር።
- የሕይወት ጥማታችንን በሰውነታችን ውስጥ ተዋሕዶ በሚዘዋወረው በጌታችን ደም እናረካ ዘንድ ንስሐ በቤተክርስቲያን፣ በምስጢራትዋ እና ስለ ኃጢአታችን በቆሰለው በጌታችን ምንጭ አጠገብ መተከል አለበት።
- ንስሐ ጎልተው የወጡ ኃጢአቶችን መተው ብቻ ሳይሆን ንቀን የምንተዋቸውን አድገውም ሊያጠፉን የሚችሉትን ታናናሾቹንም ኃጢአቶች መተው ነው።
- ንስሐ ለሠራነው ኃጢአት ብቻ ሳይሆን፣ ለምናስበውና አድጎም ሊያጠፉን ለሚችለው ኃጢአትም ነው።
- ይህ ጥሪ እጮኛዎቹ ሕይወታቸውን ከእግዚአብሔር ጋር በሚያደርጉት ጥልቅ ግነኝነት እንዲጀምሩ፣ የተጋቡትም በንስሐ ዘወትር ከምስጢራተ ቤተ ክርስቲያን በመሳተፍ እግዚአብሔር ይባርካቸውና በጎ ሕይወትንም ያገኙ ዘንድ የቀረበ ጥሪ ነው።
- በዚህ መንገድ የሚሄዱ እጮኛዎች (ሙሽሮችን) መንፈስ ቅዱስ አንድ አድርጎ ያዋህዳቸዋል።
- ይህ ጥሪም ባለትዳሮች አብረው እንዲጸልዩ (ለጸሎት) እንዲቆሙ የቀረበ ጥሪ ነው። በአንድ ልብ ሆነው ሲጸልዩ ጌታችን አምላካችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በመካከላቸው ይገኛል፤ በዚያውም ለትዳራቸው የሚሆን ታላቅ ተጨማሪ በረከትን ይቀበሉበታል።

To get all the lessons, surf :  
[www.zeorthodox.org](http://www.zeorthodox.org)

Ἐὐχαριστοῦμεν